



**VERKSAMHETSPLAN
FÖR LINGBO IDROTTSFÖRENINGENS STYRELSE
OCH KOMMITTÉER
2017**

Deltagare representerande vid Lingbo IF: s Verksamhetsplanering på Lingbogården 170130:

Styrelsen: Linda Åberg, Peter Hammarström, Sofie Lindroth, Pontus Malmström

Kropps kulturkommittén: Olle Engblom, Agneta Eklöf, Anders Lindroth

Bordtenniskommittén: Jonas Eriksson

Festkommittén: Cecilia Söderström, Linda Lingvall

Spårkommittén: -

Fotboll: -

Lingbo Cycle Team: Martin Horn, Lars Åke Åkelöf

Övriga/medlemmar: Erik Brolin, Eva Lingvall, Wictoria Ingvarsson, Nils Axelsson, Elisabeth Lindblom, Anders Lindblom, Curt Persson, Anna Segerström

Lingbo Idrottsföreningens styrelse kommer under verksamhetsåret 2017 ha regelbundna protokollförda styrelsemöten, arrangera 3 medlemsmöten; årsmöte, vårmöte och höstmöte samt även genomföra en planeringskonferens.

Det är också styrelsens syfte att tillsammans med kommittéer och medlemmar fortsätta att arbeta för goda och allsidiga träningsmöjligheter för alla medlemmar samt ha ett gott samarbete med andra föreningar och organisationer med samma mål.

Ett urval av planerade aktiviteter för Lingbo IF under 2017 (se fö separata bilagor från resp kommitté):

- Fortsätta att hålla ett rent och snyggt elljusspår året runt.
- Anmäla lag till vårruset
- Arrangera lilla Vårruset under våren 2016.
- Arrangera traditionsenligt midsommarfirande
- Arrangera brännbollsturneringen Lingbo(L)yrans i juli med mat och dans på kvällen.
- Fortsätta rusta den nya serveringskuren på Parken
- Barngympa med motorikbana och lek under höst- och vårtermin.
- Terränglöpning vid fyra tillfällen under september.
- Arrangera gympa 2 dagar i veckan under vår- och höstterminen samt spontangympa utomhus på sommaren.
- Bordtennis – träning 2 gånger per vecka. Delta i seriespel division 5. Klubbmästerskap arrangeras under våren och skinkcupen i december.
- Fortsätta med gymverksamheten och fortsätta rusta/inreda ”nya” gymmet.
- Ha öppet hus av gymmet i samband med till exempelvis ”Lingbodagarna”.
- Aktivt stödja initiativ till nya aktiviteter och verksamheter från medlemmarna.
- Vara med och skapa cykelleder (bl a runt Lingan) och ordna cykelevent

Linda Åberg
Ordförande

Peter Hammarström
Sekreterare

170131/PeHa



**VERKSAMHETSPLAN
FÖR LINGBO IDROTTSFÖRENINGENS
FESTKOMMITTÉ
2017**

Midsommarafton

Föreningen kommer att ordna traditionsenligt midsommarfirande på Lingboparken.

Alla barn har möjlighet att åka traktortåg från kyrkplan till parken. Där är det dans kring midsommarstången till levande musik. Servering, luftgevärsskytte, fiskdamm, tombola och chokladhjul finns på plats.

Lingbo(L)yan

I år planeras den 17e upplagan av Lingbo(L)yan, en brännbollsturneringen för hela familjen. 32 lag kan delta. Mat och fikaförsäljning under dagen.

På kvällen är det dans på parken till ett coverband. Mat och Ölservering.

Alla är hjärtligt välkomna.



**VERKSAMHETSPLAN
FÖR LINGBO IDROTTSFÖRENINGENS
BORDTENNISKOMMITTÉ
2017**

Delta i seriespel igen div 5 Hälsingland/Medelpad.

Ordna två träningar i veckan, tisdagar 18.00-19.30 och torsdagar 19.00-20.30

Arrangera klubbmästerskap någon gång i mars/april och Skinkcupen en helg före jul.



**VERKSAMHETSPLAN
FÖR LINGBO IDROTTSFÖRENINGENS
KROPPSKULTURKOMMITTÉ
2017**

Gym

- Utbyte av klädsel och eventuell stoppning på alla maskiner och bänkar.
- Göra gymmet mer attraktivt för fler målgrupper
 - Planera och inreda barnvänligt. Göra en målarhörna för barn i rummet som är i anslutning till gamla gymlokalen.
 - Montera exempelvis klättervägg och ribbstolar i gamla gymlokalen.
- Fråga medlemmar vad de har för önskemål och idéer.
- Ha öppet hus i samband med till exempelvis "Lingbodagarna". Detta för att presentera gymmet för fler målgrupper samt även visa övningar och hur maskiner fungerar genom en rundvandring i gymmet. Här finns även möjlighet att ställa frågor. Detta ska göras i samarbete med övriga sektioner inom Lingbo IF (gympa, bordtennis, spårkommitten m.fl.)
- Inköp av flera hantlar. Det måste köpas nya byggbara hantlar på högre vikter, då de gamla är sönder. Det finns även önskemål om hantlar på lägre vikter där det försvunnit hantlar från gymmet (0-12 kg).
- Inköp av kettlebells, hopprep, yogamattor och "frigolit" att ha på stängen när man kör till exempel benböj.
- Byta ut maskiner med viktpaket som har börjat gå sönder och ersätta dessa med en ryggmaskin (fria vikter) och bröstmaskin (fria vikter). Detta medför även att fler viktplattor måste köpas in.
- Tips på finansiering kan vara att få sponsring av ett eller fler företag till maskinerna alternativt fråga på industrierna om det går att köpa viktplattor av dem. Söka pengar hos vindkraftfonden för att köpa större maskiner eller ansöka om pengar från Ugglebos fond.

Gympa

- Gympa fortsätter två dagar i veckan under vår- och hösttermin.

- Spontangymna och yoga under sommaren.
- Erbjudna även gymna på torsdagar i gymnets lokal.
- Tillsammans med övriga kommittéer ha öppet hus och presentera gymnan i samband med exempelvis "Lingbodagarna".
- Ha deltagande lag i Våruset 2017.
- Fortsätta utveckla gymnan för att nå fler personer och målgrupper
 - Fråga medlemmarna vad de har för önskemål och idéer.
 - Fortsätta investera i relevant utrustning.
- Arrangera en träningsdag i början av 2017, "Stark som 17".
- Inköp av "bluetooth högtalare" till gymnasalen och som kan användas till utomhusaktiviteter och dansträningar för barnen.
- Inköp av fler mattor till gymnan.

Barnaktiviteter

- Dansträning för barn 6-10 år i början av 2016 (fem gånger).
- Barngymna med motorikbana och lek under höst- och vårtermin.
- Arrangera lilla Våruset under våren 2017.
- Fotbollsskola för de yngre barnen en dag under försommaren.
- Terränglöpning vid fyra tillfällen under september.
- Skiddag under våren 2017 vid elljusspåret.

Kroppskultur har ett möte under början av 2017 där vi sammanställer en ansökan till styrelsen om pengar samt gör ansökningar till Vindkraftfonden och Ugglebos fond. Mötet måste vara innan februaris utgång.



**VERKSAMHETSPLAN
FÖR LINGBO IDROTTSFÖRENINGENS
SPÅRKOMMITTÉ
2017**

Fortsätta hålla med spårdragning på åkern i byn och elljusspåret under vintern när snöläget så tillåter.

Röjning runt elljusspåret när så krävs



VERKSAMHETSPLAN FÖR LINGBO CYCLE TEAM 2017

Verksamhetsplanen för 2017 handlar om att i första hand få igång all verksamhet och få all "formalia" på plats. Vidare är tanken att arbeta för fler deltagare och att skapa ett intresse för sektionens verksamhet. (arbeta med syftet helt enkelt)

Följande punkter ska sektionen arbeta för att utveckla under 2017. Ett delmål är att färdigställa sjöleden för invigning i samband med Lingbo dagarna i mitten av Maj.

- 1. Kalla in till ett första sektionsmöte i mitten av februari.**
- 2. Skapa två uppmärkta cykel leder i Lingbo. (med start vid grusgropen) Detta innefattar skyltning, och upprättande av kartor.**
- 3. Informera och göra lite reklam för vår verksamhet. (fler medlemmar också)**
- 4. Skapa ett litet cykelevent/träningsdag/eftermiddag under våren 2017. Eller om vi deltar på LIF's . (vi kanske bjuder in någon som kommer hit och kör ett pass, eller instruerar)**
- 5. Säkerställa att vi är med i cykelförbundet enligt alla konstens regler.**
- 6. Titta på möjligheten att köpa in några typer av Lingbo Cykelteam kläder.**
- 7. Sen självfallet ska vi cykla utav bara den !.**