



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FÖR LINGBO IDROTTSFÖRENING
2015

Lingbo idrottsförenings styrelse bestod under 2015 av Ordförande Linda Åberg, Sekreterare Sofie Lindroth, kassör Henrik Astner samt ledamöterna Göran Stenberg, Jonas Eriksson, Linda Lingvall samt suppleanterna Erik Brolin och Pontus Malmström. På höstmötet valdes Peter Hammarström som sekreterare istället för Sofie Lindroth som då övergick till ledamot.

Under verksamhetsåret har föreningen haft 7 st protokollförda styrelsemöten samt 3 st protokollförda medlemsmöten; årsmöte, vårmöte och höstmöte. Under verksamhetsåret 2015 hade föreningen 351 medlemmar.

Föreningen har under året arrangerat sedvanligt midsommarfirande, brännbollsturneringen Lingbolyran, cykelorienteringen Lingborundan och medverkat på Lingbo Julmarknad.

Under 2015 har gymmet rustats och fått nya lokaler i Lingbogårdens källare. Under en normal månad tränar ca 20-25 unika besökare vid totalt ca 200-220 träningstillfällen.

Under 2015 har det varit gympa två dagar i veckan under både höst- och vårterminen. Det har varit cirkelträning som passar alla. Gympan har varit välbesökt med 10-15 deltagare i åldrarna 10-75 år på varje pass. Hösten 2015 var det även ett intervallpass på helgen.

Under hösten 2015 investerade föreningen i kettlebells, pilatesbollar, skivstänger och viktplattor för att kunna utveckla gympan och för att locka fler besökare.

Under sommaren har det varit spontangympa på Lingboparken

Lingbo IF hade två lag med i Våruset i Gävle under våren 2015.

Under 2015 har det varit barngympa med motorikbana och lek på torsdagar under både höst- och vårterminen. Gympan har varit välbesökt och mellan 8-12 barn har varit aktiva.

Vid Kristihimmelsfärdshelgen arrangerades lilla Vårruset där ca 50 barn deltog.

Under sommaren arrangerades fotbollslek för de yngre barnen och på hösten arrangerades terränglöpning för barn i alla åldrar vid fyra tillfällen.

Lingbo IF Bordtennis har haft 2 träningar/vecka. Laget deltog i seriespel 2014-2015 och slutade 8:a i division 5 Hälsingland. Man avstod seriespel 2015-16 pga för lång resväg då man fått uppfattningen att Gästrikland/Hälsinglands förbunds skulle slås ihop med Uppland. Två tävlingar hölls i Lingbo 2015; KM 11/4 och skinkcupen 12/12. Segrare i bägge - Emil Sundin.

Utegyms och vindskydd/grillplats har färdigställts i anslutning till elljusspåret som också röjts.

Då föreningen i nuläget inte har något underlag till ett fotbollslag är den kommittén vilande. Håkan Vikström är kontaktperson gentemot Svenska Fotbollförbundet.

Föreningen förvaltar också flertalet anläggningar som underhålls kontinuerligt.

Under året har föreningen även:

- Hyrt ut Parken för privata tillställningar
- Sålt plastpåsar
- I samband med höstmötet bjudit på middag till medlemmar som under året gjort insatser för föreningen.
- Sponsrade byns julgransplundring med ”tomtepåsar” till barnen.
- Målat och rustat delar av vår anläggning.
- I samarbete med SISU arbetat med en process för att utveckla föreningen.

Styrelsen vill tacka alla aktiva, ledare och övriga som bidragit till Lingbo Idrottsförenings verksamhet under 2015.

Styrelsen vill också tacka för visat förtroende och önskar funktionärer, medlemmar och alla som på något sätt stödjer föreningen ett gott verksamhetsår 2016.

Se f ö bifogade bilagor för respektive kommitté

Lingbo februari 2016

Lingbo IF: s styrelse

Linda Åberg
Ordförande

Peter Hammarström
Sekreterare



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Lingbo Idrottsförenings festkommitté 2015

Midsommarafton

Midsommarafton firades traditionsenligt med traktortåg från kyrkan till Lingboparken. Vädret var kyligt men soligt. Två spelmän från Bollnäs stod för musiken. På parken kunde man även fika, köpa lotter, skjuta luftgevär och spela på chokladhjulet. Arrangemanget drog även i år mycket folk i alla åldrar.

Lingbo(L)yrans

I den 15:e årgången av Lingbo(L)yrans deltog 30 lag. I finalen spelade två Ockelbolag, Youngkees mot Guld till alla. För andra året i rad tog Youngkees hem segern. Under dagen kunde man även köpa mat från Silverbocken, fika och kasta hästska. På kvällen spelade coverbandet Midnight Express för ca 350 personer.

Aktiva under året

Midsommar: Linda Lingwall, Wictoria Ingvarsson och Linda Åberg

Lingbo(L)yrans: Cecilia Söderström, Martin Larsson, Linda Lingwall, Joakim Lindström, Emil Fiala och Anna Segerström m.fl.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
LIF Bordtennis året 2015

LIF deltog i seriespel div. 5 säsongen 2014-2015 och slutade på en åttonde plats i division 5 Hälsingland. Då vi fick uppfattningen att det var klart att Gästrikland och Hälsinglands förbund skulle slås ihop med Upplands, så valde vi att avstå seriespel säsongen 2015-2016.

Vi har haft träningar tisdagar och torsdagar, med cirka 8-12 deltagare. Det har varit två tävlingar på Lingboskolan under 2015; KM den 11/4 och skinkcupen den 12/12. Se-grare i båda tävlingarna var Emil Sundin.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Lingbo IF Kroppskultur 2015

Gym

Under 2015 har gymmet rustats och fått nya lokaler i Lingbogårdens källare. Alla gymmets redskap har flyttats till nya och större lokaler. De nya lokalerna målades i ljusa färger och nya speglar köptes in och monterades på väggarna. Även mjuka gummimattor köptes in och lades vid de fria vikterna och hantlarna som skydd för golvet.

Den gamla gymdelen där finns nu alla konditionsmaskiner och öppna ytor. Även denna lokal målades om i ljusa färger och ett nytt golv lades in. Även till denna lokal så köptes speglar in och monterades på väggarna. De öppna ytorna i denna lokal ska användas för mer fria övningar samt gruppträning.

Under en normal månad i gymmet tränar ca 20-25 unika besökare vid totalt ca 200-220 träningstillfällen.

Gympa

Under 2015 har det varit gympa två dagar i veckan under både höst- och vårterminen. Det har varit cirkelträning som passar oavsett vilken form eller ålder som deltagarna har. Gympan har varit välbesökt och varje pass har haft ca 10-15 deltagare i åldrarna 10-75 år. På hösten 2015 var det även ett intervallpass på helgen. Antalet deltagare på detta pass var 8-10 st.

Under hösten 2015 investerades föreningen i kettlebells, pilatesbollar, skivstänger och viktplattor. Detta för att kunna utveckla gympan och för att locka fler besökare.

Under sommaren har det varit spontangympa på Lingboparken vilket lockat allt från fem till tio deltagare.

Lingbo IF hade även två lag med i Våruset i Gävle under våren 2015. Det var då ca 15 personer i alla åldrar som gick, lunkade och sprang 5 km.

Barnaktiviteter

Under 2015 har det varit barngympa med motorikbana och lek på torsdagar under både höst- och vårterminen. Det har även funnits tillfälle för föräldrarna att kunna träna vid dessa tillfällen. Gympan har varit välbesökt och mellan 8-12 barn har varit aktiva.

Vid Kristihimmelsfärdshelgen arrangerades lilla Våruset. Alla barn var välkomna att vara med och i år var antalet deltagande barn runt 50 stycken. Alla barn som var med fick en Lilla Våruset t-shirt, medalj och en fika-påse.

Under sommaren arrangerades fotbollslek för de yngre barnen. De träffades vid tre tillfällen och antalet barn som deltog var runt 10 stycken.

På hösten arrangerades terränglöpning för barn i alla åldrar vid fyra tillfällen. Alla barnen får nummerlapp och det är även tidtagning för de barn som vill. Terränglöpningen avslutas sista gången med korvgrillning. Detta arrangemang är välbesökt och 15-20 barn deltar vid varje tillfälle.